

The book was found

O Difícil É Ser Fácil: Um Guia Prático De Auto Aperfeiçoamento Com Neurolinguística (Portuguese Edition)



Synopsis

O livro, originalmente publicado em 2000, pela Editora Signus, e ora republicado com atualizações e modificações, busca tornar fácil e agradável um assunto bastante complexo: o autoaperfeiçoamento. Através de linguagem bastante acessível, e entremeando bases teóricas com histórias, metáforas e exercícios, o leitor vai tomando conhecimento de como é possível gerar mudanças com seu próprio esforço. Didático, o livro apresenta exercícios, testes e questionários no final de cada capítulo, permitindo ao leitor testar-se a si próprio e, conseqüentemente, conhecer-se melhor. Autoestima, o rapport, o cérebro tríplice, o que é ser visual, auditivo ou cinestésico, a reprogramação cerebral, a Linha do Tempo, e muito mais -- são assuntos que vão sendo elucidados de forma prática e objetiva, permitindo que o leitor possa vivenciar a leitura, agregar novas posturas, assimilar novos paradigmas e, desse modo, aprender a reciclar as lembranças e ampliar o seu mapa individual de valores. Este, deve-se ressaltar, não é mais um livro de "auto ajuda" (ou, de "o outro ajuda"), recheado de conceitos mágicos que possam, num instante milagroso (e, de preferência, sem qualquer esforço de nossa parte), inundar os nossos corações de bondade e amor, respeito e dignidade, paz e prosperidade, etc. Ao invés disso, o seu enfoque é o de simplificar as informações e convidar os seus neurônios a trabalharem, por meio de exercícios comportamentais e aplicações práticas de Neurolinguística. O resultado desejado é que este livro seja um GUIA PRÁTICO que o conduza pelos labirintos do autoconhecimento. De forma suave, sem sustos, angústias, sobressaltos ou aflições inóteis. Porque a simplicidade da sabedoria está exatamente aí: se não somos perfeitos, como de fato não somos, o que nos impede de buscar a perfeição? E começando exatamente onde ela está: dentro de nós mesmos, seja olhando-nos de um ângulo diferente, seja clareando um pouco mais alguns pedaços de nosso ser interior -- "onde, certamente, há muitos tesouros escondidos pela escuridão. A ideia consiste em discutir e tentar entender o funcionamento básico dessa "máquina de força" que carregamos a vida toda, mas usamos tão pouco ou tão erradamente -- "o nosso cérebro, condensado numa massa neuronal complexa e imensa. O passo seguinte da ideia é colocar em ação a "máquina" fantástica pouco utilizada, para nos beneficiar de todo o seu potencial. Portanto, o foco principal é entender e praticar a arte da SIMPLICIDADE das coisas, que se transforma em SABEDORIA, o que nos permite aperfeiçoar a arte de se RELACIONAR com as pessoas, em todos os sentidos, níveis e profundidades, interagindo com elas e conosco. E você pode fazer isso de uma forma simples, divertida e desafiadora: utilizando testes e exercícios simples e práticos, alguns de PNL, e assim entender o que

acontece com vocÃª e com as pessoas ao seu redor, quando hÃ¡ ou nÃ£o equilÃ-brio da sua parte e da parte delas.

Book Information

File Size: 1844 KB

Print Length: 275 pages

Publication Date: February 7, 2015

Sold by:Â Digital Services LLC

Language: Portuguese

ASIN: B00TCOXSSG

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Not Enabled

Best Sellers Rank: #3,654,351 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #87

inÂ Books > Computers & Technology > Networking & Cloud Computing > Networks, Protocols &

APIs > COM & DCOM #1175 inÂ Books > Self-Help > Neuro-Linguistic Programming #1856

inÂ Kindle Store > Kindle eBooks > Foreign Languages > Portuguese > Personal Development & Self-Help

[Download to continue reading...](#)

Control Systems Engineering, 7th Edition Quieting Your Heart: 30-Day Prayer Journal - Love Edition

Adults Who Color Christmas Edition: An Adult Coloring Book Featuring Holiday Inspired Art,

Including Whimsical Christmas Tress, Snowflakes, and Gifts Drug Idol (Japanese Edition)

Programming ArcGIS with Python Cookbook - Second Edition PostGIS in Action, 2nd Edition

MYSQL Programming Professional Made Easy 2nd Edition: Expert MYSQL Programming

Language Success in a Day for any Computer User! (MYSQL, Android programming, ... JavaScript,

Programming, Computer Software) Lohri: The Bonfire Festival (English and Punjabi Edition) My

Google Chromebook (3rd Edition) A to Z Mysteries Super Edition #8: Secret Admirer (A Stepping

Stone Book(TM)) Garfield: Hambre de Diversion (Spanish Edition) Dangerous Calling (Paperback

Edition): Confronting the Unique Challenges of Pastoral Ministry Tales of Zestiria Collector's Edition

Strategy Guide Sams Teach Yourself Mod Development for Minecraft in 24 Hours (2nd Edition)

Essential Mathematics for Games and Interactive Applications, Third Edition Fundamentals of

Computer Graphics, Fourth Edition Minecraft Pocket Edition Guide Fallout 4 Vault Dweller's Survival

Guide Collector's Edition: Prima Official Game Guide Bloodborne The Old Hunters Collector's

Edition Guide My iPad for Seniors (Covers iOS 9 for iPad Pro, all models of iPad Air and iPad mini, iPad 3rd/4th generation, and iPad 2) (3rd Edition)

[Dmca](#)